



**Innbydelse til
TYR-stevnet
2014**

5. og 6. April 2014

- Innbydelse:** Setermoen Svømmeklubb inviterer til TYR stevnet 2014 i Barduhallen. Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er også åpent for funksjonshemmede svømmere fra 10 år og eldre.
- Bassenget:** Kloret ferskvannsbasseng. 25 m. 6 baner. Vanntemperatur ca. 27 °C. Bølgebrytende baneskillere samt baneskillere fra bane 1 og 6 og inn mot bassengkant.
- Stevnestart:** **Lørdag 5. April 2014**
Formiddagsstevne start kl 1000
Ettermiddagsstevne start kl 1500
- Søndag 6. April 2014**
Formiddagsstevne start kl 0900
Ettermiddagsstevnets start vil bli annonsert før pausen mellom formiddag og ettermiddagsstevne.
- Innsvømming:** 1 time før stevnestartene lørdag og søndag med unntak av 2 stevne økt søndag hvor innsvømming kan starte umiddelbart etter siste øvelse i 1 stevneøkt.
- Lagledermøter:** Lagledermøter blir gjennomført lørdag 5. April 2012 kl. 0900 og søndag 6. April kl. 0830.
Etter anmeldelser til lørdagens og søndagens øvelser vil bli behandlet på lørdagens lagledermøte
Lagledermøte søndag vil **bare omhandle strykninger** for søndagens øvelser.
Arrangør forbeholder seg retten til å endre tidspunkter for lagledermøtene ved behov.
Dette vil bli publisert på vår hjemmeside etter påmeldingsfristens utløp.
- Påmelding:** **Påmelding innen fredag 28. mars 2014 kl. 2400!**
Påmelding sendes via e-post til stevne@setermoensk.com.
Setermoen Svømmeklubb bruker Viktoria resultatservice.
Vi ber om at påmelding sendes som påmeldings fil fra Viktoria eller Kobben
Stevne fil (UNI_S) er lagt ut på www.setermoensk.com
For de som ikke bruker Viktoria eller Kobben – HUSK: Ikke meld på med bare øvelsesnummer. Skriv også hvilken øvelse det gjelder.
Da slipper vi å måtte spørre på nytt dersom øvelsesnummer er skrevet feil.
Det vil bli lagt ut Kontroll lister på <http://www.livetiming.no> etter påmeldingsfristens utløp. Linkes også fra vår hjemmeside
- Startkontingent:** Årsklasse 2004 – kr 75,- (Uansett antall starter)
Årsklasse 2003 og eldre - kr 75,- pr. start
Lagstarter kr. 150,-
Startkontingenter faktureres klubbene i etterkant av stevnet.



Etteranmelding: Etteranmelding til stevnets øvelser godtas fram til og med lagledermøte lørdag 5. April 2014.
Etteranmeldinger til søndagens øvelser vil bli behandlet på lagledermøte lørdag
Etteranmeldinger kun i ledige baner og mot dobbel påmeldingsavgift.
Loddtrekning hvis flere etteranmeldte en ledige baner
Etteranmelding til lørdagens eller søndagens øvelser er ikke mulig etter lagledermøtet lørdag.

Premiering: For årsklasse 2003 og eldre vil det bli 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Premiene er gavekort som ettersendes klubbene etter endt stevne.

Stafetter premieres med gavepremier for 1, 2 og 3 plass
Årsklasse 2004 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie.
Årsklasse 2002 og 2003 premieres med deltakerpremie i tillegg til 1/3 premiering.

**Bestemanns-
premier:**

Setermoen SK har satt opp bestemannspremier til en samlet verdi av **kr. 1700,-** som går til de 3 svømmerne med høyeste poengsum etter **FINA 2013 tabellen** på en enkelt øvelse uansett alder og kjønn.

Kun 1 premie pr utøver

1. premie kr. 1000,-
2. premie kr. 500,-
3. premie kr. 200,-

I tillegg settes opp bestemannspremier i hver klasse damer(jenter)/herrer(gutter) i klassene Senior, 95,96,97,98,99,00,01,02 og 03 – Vinnere av premier for beste enkeltresultat vil også regnes med i denne premieringen.

Kriterier er 2 beste øvelser - Ingen obligatoriske øvelser

I tillegg er det satt opp bestemannspremier **på kr 500,-** for yngre og eldre Junior både for gutter og jenter.

Kriteriene er sammenlagt poengsum etter 4 beste øvelser hvor samlet poengsum på disse er tellende.

Alle bestemannspremier regnes ut etter FINA 2013 tabellen.

Ingen obligatoriske øvelser.

Yngre jr. er svømmere født 1999 og 2003.

Eldre jr. er svømmere født 1998 tom 1995.



- Stafetter:** Alle stafetter premieres med 1, 2 og 3 premie både lørdag og søndag. Lørdagens mix stafett 4x50 LM svømmes som individuell medley på følgende måte:
1 etappe – 25 butterfly og 25 rygg
2 etappe – 25 bryst og 25 fri
3 etappe – 25 butterfly og 25 rygg
4 etappe – 25 bryst og 25 fri
Minimum 2 jenter pr påmeldt lag.
- Tidtaking:** Det blir elektronisk tidtaking. Setermoen svømmeklubb bruker Viktoria resultatservice og stevnet overføres i sin helhet på www.livetiming.no
- 1500m fri:** Det vil bli maksimalt 2 heat for jenter/damer og 2 heat for gutter/herrer. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsene.
Er det flere en 12 deltakere av hvert kjønn og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid, vil loddtrekning bli benyttet for disse.
- Innmarsj** Det vil bli innmarsj på TYR-stevnet 2014
Innmarsj før siste heat på hver øvelse samt siste heat på stafettene.
- Informasjon og Resultater** Løpende informasjon legges ut på vår nettside www.setermoensk.com.
Resultater fra lørdagens øvelser kan leses på livetiming.no
Tider/ mellomtider på heat vil også vises på resultatavle i svømmehallen. samt www.medley.no
Endelige resultater legges ut i sin helhet på samme sted etter stevneslutt.
- Overnatting:** Det tilbys overnatting på Setermoen barneskole som ligger like ved svømmehallen.
Svømmere/ledere må selv medbringe liggeunderlag og sovepose eller sengetøy.
Pris pr natt ser ut til å bli satt til kr. 100,- pr pers/natt.
Dette vil bli endelig bekreftet på www.setermoensk.com når dette er klart.
Der vil det være en link til stevnesiden vår.
- Overnatting **må** bestilles samtidig med innsending av påmelding og skal inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr døgn.
Klubber som ikke oppgir antall ved påmelding kan risikere at overnattingsbehovet ikke kan dekkes.
- Det **skal** være minimum 1 voksen ansvarlig person med hver klubb som skal overnatte sammen med svømmerne.
Denne ansvarlige er ovenfor arrangør ansvarlig for at lister med antall pr klubb/ overnattingsrom er korrekt utfylt.



Dette vil bli kontrollert av nattevaktene og er begrunnet med oppfølging av brannsikkerheten i forbindelse med overnatting på skole.

Listene skal ikke fjernes fra skolen ved avreise

Spørsmål vedr. overnatting kan rettes til Liv Elin Haugen på tlf. 990 46 570

Mat:

Det vil være kafeteria åpen i hallen under hele stevnet og vi prøver som vanlig å servere noe for enhver smak.

Det vil bli anledning til å bestille middag som også denne gang vil bli taco lørdag etter stevneslutt.

Pris pr person er kr. 130,- inkl. drikke. Påmelding til middag sendes sammen med påmeldinga til stevnet og vil være bindende. Middagen faktureres klubbene i etterkant sammen med påmeldingsavgift.

Spørsmål:

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Setermoen svømmeklubb på mail stevne@setermoensk.com eller Stein Bjørnsen tlf. 934 58 385.

Andre spørsmål kan rettes til stevneleder, Magnus Rostadmo på tlf. 982 53 611.



Setermoen svømmeklubb ønsker alle svømmere og ledere samt alle som er interessert i svømming velkommen til Setermoen og TYR-stevnet 2014.

Øvelser TYR-stevnet 2014

Lørdag 5. April 2014 1. økt			Søndag 6. April 2014 1. økt		
Øvelse			Øvelse		
1	D/J	200 Fri	20	H/G	1500 Fri
2	H/G	200 Fri	21	D/J	1500 Fri
3	D/J	50 Rygg	22	H/G	100 Rygg
4	H/G	50 Rygg	23	D/J	100 Rygg
5	D/J	100 Butterfly	24	H/G	200 Bryst
6	H/G	100 Butterfly	25	D/J	200 Bryst
7	D/J	100 Bryst	26	H/G	100 IM
8	H/G	100 Bryst	27	D/J	100 IM
9	D/J	200 IM			
10	H/G	200 IM			
11	Mix	4x50 LM (min. 2 jenter pr lag)			
Lørdag 5. April 2014 2. økt			Søndag 6. April 2014 2. økt		
12	D/J	100 fri	28	H/G	200 Butterfly
13	H/G	100 fri	29	D/J	200 Butterfly
14	D/J	50 Butterfly	30	H/G	50 Bryst
15	H/G	50 Butterfly	31	D/J	50 Bryst
16	D/J	400 IM	32	H/G	50 Fri
17	H/G	400 IM	33	D/J	50 Fri
18	D/J	200 Rygg	34	H/G	4x50 Fri
19	H/G	200 Rygg	35	D/J	4x50 Fri

Øvelse 11 gjennomføres som følger:

1 etappe – 25 butterfly og 25 rygg

2 etappe – 25 bryst og 25 fri

3 etappe – 25 butterfly og 25 rygg

4 etappe – 25 bryst og 25 fri

Minimum 2 jenter pr påmeldt lag.

Korte pauser legges inn i øktene og vil bli regulert av antall påmeldte.

Det vil i tillegg bli en kort teknisk pause foran stafettene.

